

Die heilende Kraft positiver Gedanken und Vorstellungen

Die Kinesiologie steht dafür, unserem eigenen Geist und seinen innewohnenden, mächtigen, schöpferischen Kräften bewusst zu werden und zu lernen, dieses Instrument zu verstehen und zielgerichtet zu gebrauchen.

Der Anwendungsbereich ist überall dort, wo jemand etwas Neues lernen möchte, Ziele erfolgreich anstreben will, unerwünschte Verhaltensweisen, sowie begrenzende Einstellungen verändern, oder sich mit seiner inneren Quelle der Kraft, Kreativität und Weisheit in Verbindung setzen will.

• **Wir werden ständig mit den Erwartungen und Wünschen konfrontiert, die andere an uns haben.**

- Als Kinder mussten wir uns oft fügen.
- **Wenn wir uns jedoch als Erwachsene nie fragen, was wir eigentlich selbst wollen und uns eigene Ziele setzen, müssen wir uns nicht wundern, wenn uns auch weiterhin andere für ihre Ziele benutzen.**
 - > **Erfolgreich im Leben ist jedoch nur der Mensch, der selbstgesetzte Ziele erreicht!**
- **Die Verabschiedung** von der Fixierung auf die Erwartungen anderer Menschen an uns und die Anpassung hieran.
- **Das Finden** unseres eigenen individuellen Weges, zu den Zielen, die sich aus unseren innersten Bedürfnissen ergeben.

Aufgrund der schöpferischen Veranlagung jedes Menschen liegt in allen seinen Gedanken, Vorstellungen, inneren Bildern - ob negativ oder positiv – die Kraft der Verwirklichung.

- **Jeder sogenannten „Realität“ geht ein Gedanke, eine Idee voraus!**
- Wir ziehen daher immer dasjenige im Leben an,
 - > **worüber wir am meisten nachdenken,**
 - > **woran wir am stärksten glauben,**
 - > **was wir ganz tief in uns erwarten und**
 - > **was wir uns am lebhaftesten vorstellen.**

Dieses Gesetz gilt jedoch auch bei negativen Gedanken und Vorstellungen, so dass wir dann gerade jene Erfahrungen, Situationen und Menschen anziehen, die wir zu vermeiden suchen.

Viele von uns fühlen sich als Opfer der negativen, einschränkenden und hemmenden Überzeugungen, die sich (meist unbewusst) als Folge unserer jeweils individuellen Sozialisation und Erziehung in Verstand und Gefühl, **ja sogar in den Körper eingeprägt haben.**

Mit Hilfe der Kinesiologie ist es möglich, diese einschränkenden Glaubenssätze und Überzeugungen zu finden und zu lösen, umzuwandeln in positive, seinen eigenen Zielen zur Unterstützung!

- Verantwortung für sein eigenes Denken und Erleben kann nur derjenige übernehmen, **der zutiefst verstanden hat,** dass er **w ä h l e n** kann, sein Denken zu verändern, sein Leben zu bereichern und seine Wahrnehmungen zu erweitern.

- Wenn wir klar erkennen, **w i e** wir uns aufgrund unserer Ängste und negativen Gedanken selbst zurücknehmen und den Weg zur Zufriedenheit und Erfüllung im Leben versperren, können wir uns z.B.:
durch kreatives Visualisieren von dieser einengenden Haltung befreien, finden so zu unserem natürlichen Zustand der Gesundheit, Erfüllung und Liebe.
- Das Verständnis unseres eigenen **Inneren Selbst** und die Kontaktaufnahme zu dieser Quelle unbegrenzter Energie, Weisheit und höherer Führung.
- Ohne diese positive Kraft in unserem Inneren, die für ein optimales Funktionieren und Wachsen unseres ganzen Seins „zuständig“ ist und daher sowohl im Körper, **als auch in der Psyche ständig als innerer Heiler wirkt, könnten wir gar nicht überleben.**
- **Es gibt jedoch Bereiche, z.B.:**
die Blockaden im Fluss der Lebensenergie,
die wir durch unsere negativen Einstellungen und Emotionen verursachen,
in denen wir unser Inneres Selbst bei seinen Gesunderhaltungs- und Heilungsprozessen
behindern.
 > Wir stellen uns dann einfach **taub für die innere Stimme**, die uns in jedem Augenblick sagen könnte, **was J E T Z T das Richtige für uns ist.**
- Doch auch hier weiß sich unser Inneres Selbst zu helfen:
Es macht sich bemerkbar mit Missempfindungen, Schmerzen,
Symptomen aller Art und im schlimmsten Fall mit schweren Krankheiten
und gibt uns hierdurch das Signal,
dass dringend Veränderungen notwendig geworden sind.
- Oft liegt die Lösung des Problems in der **Re- integration** von abgespaltenen und abgelehnten Teilen unseres Selbst in unsere Ganzheit.

Die notwendigste Veränderung ist jedoch zunächst ein **grundsätzliches anderes Verständnis von: Krankheit und Gesundheit!**

> Erst wenn wir unsere **ablehnende Haltung** einem „Symptom“ gegenüber **aufgeben, verstehen lernen, was es bedeutet**
und das entsprechende Denken und Verhalten ändern,
wird das Symptom überflüssig!

- **Durch diese Erkenntnis lernt man das Innere Selbst als einen wahren Freund erkennen,** der uns durch notwendige Korrekturen und durch Inspirationen letztlich helfen kann, jeden Augenblick unseres Lebens zu einer phantastischen Schöpfung zu machen und wie selbstverständlich, das beste, schönste und glücklichste Leben zu wählen, das wir uns überhaupt vorstellen können.
- Durch die erfolgreiche, kinesiologische Korrektur fühlen wir einen erfüllten inneren Zustand des Friedens, der Freude, der Zuversicht und der gewonnenen Überzeugung, dass wir in der Lage sind, unseren ganzen Lebensablauf leichter, erfolgreicher zu beherrschen und zu steuern.