

## **Gelebte Selbstbestimmung:**

- Jede Entscheidung ist besser, als gar keine!
- Glück folgt der Entschiedenheit!

## **Wie ist ein Problem zu bewältigen?**

- 1) **Ändern Sie das**, was Ihnen nicht gefällt!
- 2) Wenn sie es nicht ändern können, es Ihnen aber wichtig ist, **dann verlassen Sie es!**
- 3) Und wenn Sie das nicht können, oder aus guten Gründen nicht wollen, **dann steigen Sie voll ein!**

**Zitat:** „Wer fröhlich seine Glatze föhnt, hat sich mit seinem Schicksal versöhnt!“

Gisela Meyer Im Hirschmorgen 12 69181 Leimen TEL.: 06224-71408 Fax: 06224-921681  
[gimeyer@t-online.de](mailto:gimeyer@t-online.de) [www.kinesiologieberatung.de](http://www.kinesiologieberatung.de)