

# Leben in der Gegenwart

---

Die Voraussetzung für jeden Menschen, der sich ernsthaft müht, gesund und glücklich zu bleiben bzw. zu werden, ist das **Leben der Gegenwart**.

„Das größte Glück liegt im Augenblick!“

– **Wie reagieren wir Menschen wenn uns dieser Satz zu Ohren kommt in einer „Unglücks-Situation“?**

- Oftmals erregen sich von „Schicksalsschlägen“ Betroffene, ohne ruhig und gelassen zu fragen:
  1. „Warum hat mich dieses Schicksal ereilt, was darf ich daraus lernen und **ER**-kennen?“
  2. Sind Krankheiten, die ausgelöst durch „falsche Ernährung“ entstehen mussten, auch „Schicksalsschläge“? oder Folgen freier Willensentscheidungen, unabhängig davon, ob bewusst oder unbewusst herbeigeführt?
  3. Lebte der „Betroffene“ bei der Ernährung von Körper, Seele und Geist in der Gegenwart?
  4. Gilt auch hierbei der Satz: „Unwissenheit schützt vor „Strafe“ / Krankheit nicht!“?

**Durch das Leben in der Gegenwart ist ein Erkennen der eigenen Wissenslücken möglich, was in der Folge den Wunsch mit sich bringt, diese schließen zu wollen bzw. zu dürfen.**

„Ich bin, was ich einmal gedacht habe und ich werde sein, was ich denke!“

➔ **Das Meistern der Gegenwart mit Wissen führt in der Folge zu Gesundheit und Glück.**

- 5.. „Ernährung“ ist ein wichtiger Bestandteil des bewussten Lebens – körperlich, seelisch und geistig - ist das Wichtigste überhaupt.

Die Ernährung ist nicht nur unerlässlich, sondern zwingend notwendig, sich selbst mit der eigenen Ernährung von Körper, Seele und Geist auszukennen – dazu bedarf es einer weitreichenden- tiefgreifenden Meinung.

## Eine „Channeling“ Anfrage

---

- ☹ Meine Augen sind verschleiert, mein Muskel- und Knöchensystem ist komplett durcheinander und ich bin sehr müde.
- ☹ Bitte erläutere, ob das nur bedeutet, dass die Dinge schlechter werden, bevor sie besser werden für mich im Allgemeinen oder ob ich sehr desillusioniert bei den Dingen bin, die ich für mich selbst wähle und noch immer einen Weg der Selbstsabotage auf tieferer Ebene wähle.
- ☹ Zum Beispiel verwende ich keine Vitamin/Mineralergänzungsmittel und habe mein Vertrauen in meine eigene Fähigkeit gesteckt, mich selbst zu heilen.
- ☹ Bitte sage vor allem zu den Augen etwas, da viele Wesen gerade jetzt Probleme mit den Augen haben dürften. Danke.

Ich werde es versuchen. Ich habe heute schon zwei Mal die Frage gestellt:

„**Bist du bereit, Veränderungen zu akzeptieren?**“ %

Ich habe **nicht** gesagt, dass die Dinge sofort besser werden.

Ich habe **nicht** gesagt, dass du ganz plötzlich zu einem Supermenschen werden würdest.

Denn ich weiß es und du weißt es auch: Jedes Mal, wenn du dir selbst erlaubst,

dich von einer BewusstseinsEbene in neue BewusstseinsEbenen zu entwickeln – und denke an diese Worte:

Eine Ebene – du sitzt auf einer Ebene, nennen wir sie Ebene 7, und nun wechselst du auf neue Ebenen, das muss jetzt nicht Ebene 8 sein, sondern es könnte Ebene 9 sein und 6 und minus 4 und 2.000.001, alle gleichzeitig.

Du gehst durch eine unglaubliche Transformation, einen unglaublichen Prozess.

Manchmal brechen die alten Systeme absichtlich zusammen, weil sie nicht mehr länger notwendig sind, und sie brechen zusammen, bevor die neuen Energien hereinkommen.

So glaubt ihr Wesen oft, wenn ihr mit der Arbeit beginnt und das tut, was wir euch sagen, dann wird euer Leben perfekt sein.

Aber ihr stürzt euch auf die Annahme, dass euer altes Leben perfekt wird.

Wir versuchen nicht euer altes Leben in ein neues Kleid zu kleiden.

**Es geht hier um eine vollkommene Transformation, die da stattfindet.**

Ihr versucht verzweifelt, euch am alten Ich festzuhalten und ich lade euch verzweifelt ein, das alte Ich gehen zu lassen. **Es sieht an euch nicht mehr gut aus.**