

Mein Leben

ICH werde mir über die Wahrheit meines Lebens erzählen.

Aber ich werde das nicht gerne hören. Warum?

Weil ich schon lange davon weiß, es nur vergessen habe.

Seither finde ich ständig Entschuldigungen, um mich nicht an diese Wahrheit zu erinnern.

ICH HABE NICHT DAS RECHT, UNGLÜCKLICH ZU SEIN, NIE!

Aber ich denke, ich kann unglücklich sein und tue alles, um es zu bleiben.

Ich liebe meine Traurigkeit, meine Wut, ich liebe es, unzufrieden und bedrückt zu sein.

Ah, und immer sind die anderen Schuld daran.

Ständig kann ich unglücklich oder depressiv sein, sorgenvoll, frustriert, schuldbewusst, voller Launen.

Und - ich bin ehrlich zu mir – ich liebe es, so zu sein (sonst hätte ich es schon abgestellt)

Die Anderen leben ihr Leben weiter, aber ich sage ständig, ich habe keine Zeit für mich.

Ich bin so mit dem täglichen Überleben beschäftigt, dass ich mich selbst vergesse.

Schließlich bin ich total unglücklich- und natürlich sind die Anderen daran schuld.

Das ganze Elend eines solchen Lebens kann nur ich empfinden, weil nur ich es lebe;

die Anderen gehen weiter und sehen nicht mehr auf mich. Ich arme Seele!

Und noch schlimmer:

Ich glaube, unglücklich zu sein, gehöre einfach zum Leben, das glaube ich wirklich!

Und so nimmt diese Art Leben ihren Lauf, traurig und unglücklich, und ich finde mich damit ab.

Doch denke ich nur einen Augenblick, ich müsste in einem Monat an einer tödlichen Krankheit sterben,

dann würde ich meine letzten Tage, Stunden, Minuten in dem Bewusstsein leben, das Leben sei gut.

Das Leben ist so schön, man kann so viel mit dem lustigen Leben machen – Aber!

Da ist immer ein Aber:

Ich bin am Sterben. Und nun? Ja, ich werde mich erinnern, dass ich mein ganzes Leben kaputt gemacht habe, nur weil ich mich entschieden habe, ein trauriges und unglückliches Leben zu leben.

Aber dann wird es zu spät sein.

oder: ICH HABE JETZT DIE WAHL!

- * Ich entscheide mich für das gute Leben, erlebe die Wahrheit des Lebens, seine Schönheit, seine unglaubliche Schönheit voller Wunder.
- * Ich entscheide mich jetzt, die warme und unendliche Liebe zu erfahren, die das Leben erfüllt.
- * Ich entscheide mich für mich selbst, lebe das Leben so, wie es ist, mit Kraft, Kummer, Glücklichkeit und echter Nachsicht für mich selbst.
- * Kommlass dein ewiges todernstes Gesicht, gib die Überzeugungen auf, ich habe keine Zeit für mich.
- * Komm! Ich lerne, mein Leben, meine Arbeit, meine Freunde, meine Kinder, meinen Mann zu lieben.

ICH BIN, ein Lehrer der Wahrheit, und voller Liebe BIN ICH hier, um mir zu helfen.

ICH ENTSCHEIDE MICH ENDLICH FÜR DAS LEBEN UND FÜR MICH SELBST!