

# Struktur (in) Funktion

## 2 Realitäten: Glaubenssystem – Realität

### 1. Was aufgrund emotionaler Reaktion aus Erfahrung des Lebens bis heute wir für wahr halten

– „Was ich weiß, ist wahr!“ –

### 2. Was ich aus dem Aufwachsen in der Familie, Schule, soziales Umfeld lernte, ist für mich selbst wahr.

- Es wurde mittels Angst, Schmerz und Angst vor zukünftigem Schmerz programmiert – und hat negative Konsequenzen, weil das, was ich glaube, so wie ich handle u. denke. „sei wirklich wahr“
- Das entstammt aus „schlechtem Benehmen“, weil ich weiter leide, riskiere ich Schmerz oder Angst produzierende Handlungen, oder ein Verhalten - zu vermeiden, oder negativen Situationen (Erinnerungen oder Konsequenzen) zu entkommen, indem ich sie verleugne und vermeide, dass sie überhaupt existieren.

**In diesem Vermeidungs- und Verleugnungsprozess opfere ich meinen Selbstrespekt und mein Selbstwert, indem ich auch meine Verantwortung verleugne und meine „EIGENTÜMERSCHAFT“ dafür, das ich selbst mein Leben kreiere.**

Ich opfere die Power, das Leben zu kreieren, **DAS ICH BEGEHRE!**

Das Resultat ist: **Das, was ich für wahr halte, basiert auf Angst vor Verantwortung und vor dem Schmerz der Ablehnung.**

So erwarte ich, dass das Schlimmste passiert, dass ich meine eigenen Ziele und Träume aus Spiel setze, schlicht nur um **ANNEHMBAR für andere zu sein (?%)**. – Oh, Wunder...

- darum ist Scham und Beschuldigung so populär wie Bestrafung und Rache.

### Mein Selbstbild ist dann mein Problem!

Manche glauben, das ist die einzige verfügbare Hälfte des Bildes meines Glaubenssystems!

**Aber es kann sich ändern, durch:**  
**BEWAHRSEIN, ERFAHRUNG, EINSICHT, LEIDEN, ERFOLG, WAHL, WILLENSKRAFT,  
GESUNDEN MENSCHENVERSTAND, BEWUSSTES WOLLEN, WÜNSCHEN + BESTREBEN**

### GENETISCHE REALITÄT

Meine DNS kreierte meine genetische Realität durch Mama und Papa.

Das ist die Struktur, in die ich hinein empfangen wurde, in welcher ich mein DA-SEIN lebe.

Und SIE habe ich, bis ich sterbe. – Es ist ein gegebenes Geschenk auf Lebenszeit!

- Es programmiert sich mit jedem 7. Jahreszyklus- sich zu ändern, wobei dies „Überlebensänderungen“ sind.
- Durch diese Wandlung und den Wechsel geht jeder in dieser Welt durch Geburt bis Tod.
- Und jeder hat mit den Resultaten, die er erschafft, zu leben.
- Strukturfunktion ist die „funktionale Wahrheit“.
- Ich kann der Integrität vertrauen in dem Maße, wie ich mich im Spiegel erkenne, im Unterschied der 2 Realitäten: IST, WAS ICH FÜR WAHR ZU SEIN GLAUBE; WIRKLICH AN MIR WAR?
- Meine Glaubenssystem – Realität erschuf mein bewusstes und unterbewusstes SELBSTBILD.
- Die Struktur meines Gesichtes, Kopfes, Körpers wurde bei meiner Konzeption von der DNS kreierte, die von Vater und Mutter an mich weitergegeben wurde und wuchs so, wie meine Erfahrungen gewachsen sind - und es lebt als kleiner Teil in meinem Gehirn.

- **WAS** ich denke und was ich von oder über etwas denke, ist ganz und gar meine eigene Schöpfung.
  - Doch **WIE** ich denke, wahrnehme, auffasse, prozessiere, erinnere und mich ausdrücke, wird von meiner genetischen Struktur festgelegt.

- So mag der Grund, dass das für mich wahr ist, oder was ICH vielleicht für wahr halte und das, was für mich strukturell wahrhaftig ist, im Widerspruch stehend erscheinen.
- Ich hatte viele Jahre der Erfahrung, das SELBST zu sein, was ICH zu sein glaubte.
- Doch das tatsächliche „SELBST SEIEND“, das ICH wahrhaftig bin, mag ziemlich neu für mich sein.

### **Das Glaubenssystem ist subjektiv, Struktur ist objektiv!**

Da kann ich mich so viel belügen, wie ich will, doch kann ich den SPIEGEL belügen? (? %)

Jetzt entdecke ich meine instinktive Realität, das ist ein Abenteuer. Das gehe ich jetzt an! (?% Bereitschaft)