

Globale Aufstiegsmeditation zum Dimensionswechsel 2012

Die Meditation

ICH öffne mich dem Kosmos und lasse mit meinem Atem weißgoldenes göttliches Licht in mich hineinfließen. Das Licht strömt in jede Zelle meines Körpers. Ich erstrahle im Licht, fühle mich wohl und geborgen.

ICH verbinde mich mit dem Planeten Gaia Erde.

Das Licht in mir strömt in die Erde hinein, dringt tief ins Innere vor und verankert sich in seinem kristallinen Kern im Zentrum des Planeten.

In diesem Licht bin ich in der Einheit mit dem Kosmos und der Erde, EINS in mir und mit allem was IST.

ICH fühle meinen Atem durch meinen Körper strömen.

ICH öffne mein Herz und gehe mit dem Bewusstsein in meine Herzensmitte.

ICH verbinde mich mit meinem Inneren Licht, meiner Inneren Christus –Kraft, der göttlichen Quelle in mir. Liebe, Kraft und Frieden durchströmt mein Herz und erfüllt mich vollkommen.

ICH BIN in meiner göttlichen Gegenwart.

ICH BIN vollkommen in unserer Wahrheit.

ICH BIN bedingungslose Liebe.

ICH BIN eine Manifestation Gottes auf Erden.

(Energien einen Moment halten)

Die göttliche Kraft, die ICH BIN in unserem Herzen, erfüllt mein ganzes Sein.

Sie dehnt sich um mich herum aus und verbindet sich mit den Energien der anderen physischen oder ätherischen Wesen in diesem Raum.

Sie erstrahlt über das ganze Haus, über den Ort, die Stadt.

Diese Kraft in uns breitet sich aus über das Land und über den Erdteil,

vereint sich mit allen unseren göttlichen Energien auf der Erdoberfläche zu EINEM Licht, zu EINER Kraft, zu EINEM strahlenden Netz der Liebe und des Friedens.

Meine vereinte göttliche Kraft strömt tief in die Erde hinein, bis in den kristallinen Kern im Herzen des Planeten.

Dort verankern sich meine Energien und fließen in kraftvollen Lichtstrahlen wieder zurück zur Oberfläche, über sie hinaus und verströmen sich in unserem Sonnensystem, im Universum,

erfüllen alle Ebenen des Kosmos, durchdringen alles, was IST.

(Bild einen Moment halten)

Alles ist jetzt Licht, alles ist jetzt Liebe, alles ist jetzt Frieden, in uns und überall um uns herum.

ICH BIN wieder zu Hause, zu Hause in Gott, zu Hause in mir.

ICH BIN zurückgekehrt in die Einheit der Schöpfung.

Zurück in das Paradies, welches ICH einst verlassen hatte, um MICH selbst zu erfahren, um Mensch zu werden.

ICH erkenne jetzt klar, wer ICH BIN:

Aufgestiegener Meister im Bewusstsein des Lichtes, der göttlichen Liebe und des universellen Friedens.

Im Bewusstsein meiner göttlichen Gegenwart, gebären ICH die Neue Erde.

Mit meinem Licht und mit der Kraft der Liebe in mir, mit-erschaffe ICH die Präsenz des Göttlichen hier auf unserem Planeten. Eine Welt voll Frieden, Achtsamkeit und Mitgefühl.

Diese Schöpfung erwacht jetzt. Sie erwacht in mir, in meinem Herzen. Und durch mich in diese Welt.

Die Menschheit erkennt ihr göttliches Potential und findet zum wahren Mensch-Sein.

Der kosmische Plan, der Aufstieg ins Licht, vollendet sich.

(Bild wieder einen Moment halten)

ICH begeben mich mit meinem Bewusstsein wieder zurück an den Ort meines physischen Körpers.

ICH werde mir wieder bewusst, wo ICH BIN.

ICH atme ein paar Mal tief ein und aus und bin wieder ganz im Hier und Jetzt.

Tief in meiner Wahrheit.

(Meditation beendet)